



Programme de Formation

FORMATION CACES R 486 cat A et B

DUREE TOTALE : 28 HEURES

FORMATION PRESENTIEL

OBJECTIFS :

Conduire en sécurité les plateformes élévatrices de personnes après réussites aux tests.

Maîtriser la conduite des PEMPS conformément à la recommandation R486A de la caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R486.

DUREE :

Total de 28 heures

PRE-REQUIS:

Toute personne âgée de 18 ans au minimum, sachant comprendre, lire écrire et parler Français

PUBLIC:

Tout personnel.

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Le stage de formation se déroulera dans une salle et un entrepôt adaptés - qui respectent les normes de sécurité en vigueur

La salle est équipée de tableaux et de vidéoprojecteurs

Le formateur disposera des PEMP nécessaires à l'apprentissage durant la formation pratique

Le formateur favorise deux méthodes pédagogiques, la méthode expositive et la méthode active. Il s'agit de transmettre les connaissances en rendant le stagiaire acteur de sa formation, afin qu'il construise ses savoirs à travers des situations concrètes.



METHODE D'EVALUATION DES ACQUIS :

Feuilles d'émargements et fiche d'évaluation

À l'issue de la formation, le candidat se présente au test d'évaluation théorique et pratique, réalisé sous l'autorité d'un testeur habilité par un organisme certificateur de qualification. Il devra alors obtenir une moyenne générale de 7/10 minimum et ne comptabiliser aucune note éliminatoire. Lui sera remis par le centre : - le diplôme du CACES® de la catégorie concernée, en cas de réussite - une attestation de compétences, en cas d'échec - une attestation de formation

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION THÉORIQUE

Réglementation et textes et la sécurité sociale

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention des risques professionnels (CARSAT, Inspecteur du travail, Médecin du travail)
- Connaître les conditions et qualités requises pour conduire et utiliser une plateforme élévatrice de personnes et les responsabilités qui en découlent Connaître les équipements de protection individuelle

Classification Et technologie

- Identifier les principales catégories des PEMP et leurs caractéristiques fonctionnelles et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : poste de commande principal, postes de dépannage et de secours, organes de service, dispositifs de sécurité, types de sources d'énergie et leurs particularités
- Connaître la stabilité des PEMP : masse, surface au vent, centre de gravité, équilibre (polygone de sustentation, moment...), conditions de stabilité, courbes de charges, nature et état du sol Interpréter les informations données par la lecture des courbes de charge et en déduire les conditions de stabilité de la PEMP

Prévention des risques

- Connaître les accidents du travail : définition, causes et fréquences d'accidents de la PEMP Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une nacelle
- Repérer les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé : renversement de la PEMP, chute de hauteur, heurts / écrasement de personnes, chute d'objets depuis la nacelle
- Expliciter et justifier : les risques liés à l'environnement (lignes aériennes, fouilles, circulation...), les risques liés aux travaux à réaliser en élévation (équipements électriques embarqués, les risques



liés aux conditions climatiques, les risques lors de l'utilisation des postes de dépannage et de secours, les risques liés aux énergies mises en œuvre (batterie, mécanique, hydraulique...), les risques liés à l'utilisation de carburant, les risques liés à une perte d'attention

- Connaître les règles de choix et de port d'EPI contre les chutes de hauteur dans les PEM

FORMATION PRATIQUE : Cat A

- Adéquation : Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Conduite, circulation et manœuvres :
 - Réglage des stabilisateurs et de l'horizontalité de la PEMP
 - Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision, Comprendre et exécuter les gestes de commandement
- - Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
 - Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
 - Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
 - Positionner la plate-forme sous une paroi plane horizontale
 - Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
 - Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
 - Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
 - Respecter les règles et panneaux de circulation
 - Comprendre / exécuter les gestes de commandement
 - Savoir réagir à un signal d'alerte
 - Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
 - Circuler plate-forme en position haute, dans le sens de la marche et le sens inverse, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
 - Positionner et déplacer la PEMP le long d'une paroi plane verticale
 - Positionner et déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
 - Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation
- Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

FORMATION PRATIQUE : Cat B

- Adéquation : Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Vérifications : Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Conduite, circulation et manœuvres :
 - Réglage des stabilisateurs et de l'horizontalité de la PEMP
 - Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision, Comprendre et exécuter les gestes de commandement
- - Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
 - Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale
 - Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale
 - Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale



- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage)
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Respecter les règles et panneaux de circulation
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement
- Savoir réagir à un signal d'alerte • Positionner la PEMP à un emplacement précis (aire limitée au sol)
- Circuler plate-forme en position haute, dans le sens de la marche et le sens inverse, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Circuler plate-forme en position haute* orientée perpendiculairement au sens de marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages
- Positionner et déplacer la PEMP le long d'une paroi plane verticale • Positionner et déplacer la plate-forme sous une paroi plane horizontale
- Positionner la plate-forme à un emplacement précis en élévation Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau
- Maintenance : Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

TEST THEORIQUE ET PRATIQUE

- Evaluation des connaissances théoriques
- Evaluation des savoir-faire pratiques en conditions réelles
- Exercices avant le passage des tests théoriques et pratiques