



Programme de Formation

## FORMATION TRAVAIL SUR CORDES

**DUREE TOTALE : 35 HEURES**

### **FORMATION PRESENTIEL**

#### **OBJECTIFS :**

Analyser les risques de chutes selon les sites et l'intervention  
Connaître les différents stop chute, équipements de sécurité et utilisation du harnais  
Travailler en maintien au travail dans son harnais  
Réaliser un levage simple  
Réaliser les amarrages irréprochables des cordes  
Maîtriser les techniques d'accès et de positionnement des travaux sur cordes  
Réaliser l'évacuation d'une personne travaillant sur cordes

#### **DUREE :**

Total de 35 heures

#### **PRE-REQUIS:**

Compréhension de la langue française  
Avis favorable de la médecine du travail pour les travaux en hauteur

#### **PUBLIC:**

Tout personnel intervenant en hauteur à l'aide d'un harnais de sécurité pour les travaux sur pylônes, toitures et châteaux d'eau



### MODALITES PEDAGOGIQUES :

Support audiovisuel (PowerPoint, vidéos)  
Notices matériels  
Ateliers pratiques sur sites aménagés  
Remise d'un fascicule spécifique en fin de stage  
Formateurs disposant des compétences techniques liées aux formations

### METHODE D'EVALUATION DES ACQUIS :

QCM et évaluation continue en pratique

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Théorie en salle (0,5 jour)

Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques  
Définition des travaux en hauteur  
Règlementation nationale et européenne (décret 2004-924)  
Les responsabilités pénales et civiles  
Droits et devoirs de chacun  
Calcul théorique d'une chute et statistiques  
Les protections individuelles et collectives  
Modes opératoires de l'intervention sur cordes (CDT - art.4323-89)



### Pratique sur sites aménagés (4,5 jours)

Présentation du matériel antichute (caractéristiques, résistance, utilisation)

Réglage du harnais et des équipements de progression sur cordes (longes, pédales, bloqueurs d'ascension, descendeur, antichute mobile)

Matelotage (nœuds d'amarrage, nœuds autobloquants)

Réalisation de points d'ancrages temporaires (ceinturage de structures, répartiteur)

Exercices pratiques sur pylônes, toitures et châteaux d'eau :

    Déplacement avec cordes et antichute (montée, descente, changement de cordes)

    Installation d'une ligne de vie provisoire horizontale (sécurisation de toiture)

    Installation des cordes de descente et sécurité (amarrages, fractionnement, déviation)

    Passage d'acrotère

    Gestion des frottements

    Utilisation de sellette, fixation de l'outillage

Initiation au levage de charges avec mise en œuvre de techniques de mouflage

### Réalisation de l'évacuation d'une personne suspendue sur cordes

Rejoindre la victime bloquée sur descendeur en montant ou en descendant

Sécuriser la victime et assurer son confort

Evacuer vers le bas un blessé bloqué sur descendeur ou bloqueur